

Mittagsmenü Sonnenhof Ilfeld

29.04. bis 05.05.2024



Seniorenwerk
Sonnenhof

	Montag	kcal	Dienstag	kcal	01. Mai	kcal	Donnerstag	kcal	Freitag	kcal	Samstag	kcal	Sonntag	kcal
Gericht I	klare Gemüsebrühe *** Kaiserschmarrn mit Apfelkompott	520	Kartoffelsuppe mit Karotten und Würstchen	480	Schnitzel Spargel Hollandaise Herzogin-kartoffeln	520	Geschnetzeltes "Gyros Art" Reis Gurkensalat	607	gebratener Lachs Dillsoße Kartoffeln Chinakohlsalat	607	Gemischter Rübeneintopf, Kartoffelstückchen Schweinefleisch	370	Schweinebraten Rotkohl Kartoffeln	670
	Vanillequark	110	Rhabarber	80	Fruchtgrütze	140	Frisches Obst	80	Kompott	80	Stachelbeerquark	110	Erdbeereis	170
Gericht II	Röstitaler mit Gemüse und Käse überbacken Kressesoße Bohnensalat	610	Fischstäbchen Kartoffelbrei Zitronensoße Buttergemüse	520	Schnitzel Möhrengemüse Bratensoße Herzogin-kartoffeln	380	Tomatensuppe *** Grießbrei mit Kirschen	580	Buntes Eierragout in Honig-Senfsoße Kartoffeln Chinakohlsalat	580	Brokkoli-Kartoffelauflauf Kräutersoße Kopfsalat	420	Schweinebraten Erbsen-Möhrengemüse Kartoffeln	600
	Vanillequark	110	Rhabarber	80	Fruchtgrütze	140	Frisches Obst	80	Kompott	80	Stachelbeerquark	110	Erdbeereis	170
Gericht III püriert	Kartoffelpüree Zweierlei Gemüsemus Kressesoße	380	Fischterine Dillsoße Kartoffelstampf Tomatenmus	650	Schnitzelmus Möhrengemüse Kartoffelschnee Bratensoße	380	Gyros Bratensoße Risotto Gurkensalatmus	607	Gebratener Lachs Senfsoße Kartoffelpüree Chinakohl-salatmus	607	Dreierlei Mus von Gemüse Kräutersoße Kartoffelstampf Kopfsalatmus	420	Schweinefleischnocken Bratensoße Rotkohl Kartoffelpüree	600
	Vanillequark	110	Rhabarber	80	gelbe Fruchtgrütze	140	Banane	80	Obstmus	80	Stachelbeerquark	110	Erdbeereis	170

Wir wünschen: Guten Appetit!

zu Fragen bezüglich Inhaltsstoffe und Allergene fragen Sie bitte in der Küche nach

☪ Offener Mittagstisch in unserer Cafeteria

🕒 Mo–So 12:15 Uhr (An- und Abmeldung spätestens am Vortag bis 12 Uhr)

☎ 036331 49021

📍 Obertor 7a · 99768 Harztor OT Ilfeld

🚗 Mobiler Mittagstisch

🕒 Mo–So (Anmeldung bis spätestens 8 Uhr am gleichen Tag)

☎ 036331 49021

📍 Lieferung zu Ihnen nach Hause

☪ Cafeteria „Sonnenstübchen“

🕒 Mo–So 14:00–17:00 Uhr

Änderungen vorbehalten.