



Hausinformation

Demenzbereich Burgberg

Für Bewohner, Angehörige, Besucher und Interessierte

Karneval auf dem Demenzbereich

Am 12.02.2024 wurde der Rosenmontag ausgelassen auf dem Demenzbereich im festlich geschmückten Speisesaal gefeiert. Musikalisch wurde der Nachmittag von Alleinunterhalter Norbert Klippstein begleitet, der für eine wirklich tolle Stimmung sorgte. Jeder, der wollte, hat ein Kostüm zum Verkleiden bekommen, so dass die Feiernden nicht nur als lustige, sondern auch als sehr bunte Truppe zusammenkamen. Die Bewohner hatten sehr viel Spaß an der lustigen Bühnenszene, die von „Mönch“ Karsten Hoffmann von der sozialen Betreuung gehalten wurde. Danach wurde kräftig das Tanzbein geschwungen. Es gab sogar eine Polonaise aus Bewohnern, Pflege- und Betreuungspersonal. Zum Abschluss wurde angegrillt. Zu den leckeren Würstchen und Steaks gab es hausgemachten Kartoffelsalat.



Bereits am 02.02.2024 besuchte der OCV (Osteröder/Neustädter Carneval Verein) traditionsgemäß den Sonnenhof, um Bewohnerinnen und Bewohnern im Foyer einen Ausschnitt aus

seinem diesjährigen vielseitigen Karnevalsprogramm vorzuführen. Die verschiedenen Tanzgruppen des Vereins - die Funkenmariechen, das Frauenballett und das Männerballett - haben mit ihren Aufführungen ihr Können wieder unter Beweis gestellt. •



3 neue Praxisanleiter

Wir gratulieren ganz herzlich unseren Fachkräften Lutz Jülich, Matthias Grimme und Holger Krenz zu ihrem erfolgreichen Abschluss der berufs begleitenden Weiterbildung zum Praxisanleiter, welche ca. 8 Monate dauerte und 300 Stunden umfasste. Wir danken für das Engagement und wünschen viel Erfolg und Spaß bei der neuen Aufgabe. •

Neues aus dem Seniorenwerk

Bewegende Buchlesung

Der Ambulante Hospiz- und Palliativberatungsdienst vom Seniorenwerk lädt herzlich zur bewegenden Buchvorstellung von "Hört nicht auf mit mir zu lachen. Annekathrin hat Krebs" ein. Der autobiographische Roman von Karl Heinz Kristel gibt einen tiefen Einblick in die Krankheit seiner verstorbenen Ehefrau Annekathrin und ist zugleich eine Liebeserklärung an sie.

Die Lesung verspricht eine tief berührende Auseinandersetzung mit dem Thema Krebs, Verlust und Hoffnung. Karl Heinz Kristel steht im Anschluss für Gespräche und Fragen zur Verfügung.

Buchlesung: "Hört nicht auf mit mir zu lachen. Annekathrin hat Krebs"

- Dienstag, 9. April 24, 18 Uhr
- Herzschlag Jugendkirche, Altendorfer Kirchgasse 5, Nordhausen
- Eintritt frei

Mehr aktuelle Neuigkeiten zum Seniorenwerk:

www.seniorenwerk.de



*Wir leben
Pflege.*

Kerstin Schmidt

Einrichtungsleitung
Seniorenpflegeheim
Seniorenwerk Sonnenhof

📍 Obertor 7a
99768 Harztor OT Ilfeld
☎ 036331 49010
✉ sonnenhof@seniorenwerk.de

☺ Cafeteria „Sonnenstübchen“
Mo–So 14:00–17:00 Uhr

☺ Offener Mittagstisch
in unserer Cafeteria
Mo–So 12:15 Uhr (mit Anmeldung)
☎ 036331 49021

☺ Mobiler Mittagstisch
Mo–So (mit Anmeldung)
☎ 036331 49021



Hochkalorische Pralinen für die Bewohner

Wir alle wissen, dass eine gesunde Ernährung für den ganzen Körper wichtig ist. Doch gerade Demenz- / Alzheimerpatienten sind oft unter- und /oder mangelernährt. Während gesunde Menschen eher fettarm und zuckerreduziert leben sollen, kann es bei Demenzerkrankten notwendig werden, süße und fettreiche, also hochkalorische Lebensmittel anzubieten. Der Grund: Menschen mit Demenz haben oft einen starken Bewegungsdrang. Still am Tisch sitzen ist für sie fast unmöglich. Der hohe Bewegungsdrang geht automatisch mit einem viel höheren Kalorienverbrauch einher, als bei Menschen mit normaler Bewegung. Daher entstand die Idee, hauseigene hochkalorische Pralinen herzustellen, diese werden im Haus von Astrid Rathloff zubereitet. Für die Pralinen wird Kuvertüre oder Schokolade eingeschmolzen und mit Maltodextrin angereichert. Diese Masse wird anschließend in kleine Silikonformen gegossen, um sie in Form zu bringen. Dazu werden ganz unterschiedliche Formen genutzt. Mundgerecht und schnell schmelzend ist dies für unsere Bewohner ein schnelles leckeres Fingerfood, das ein Lächeln ins Gesicht zaubert und gleichzeitig zu einer ausreichenden Kalorienzufuhr beiträgt. Beim letzten Mal im Dezember wurde weiße Schokolade und helle Kuvertüre verwendet. •



Frauenstammtisch

Auch die Frauen auf unserem Demenzbereich haben ihren eigenen Stammtisch. So trafen sie sich auf dem Wohnbereich Altentor in gemütlicher Runde. Es wurde mit (alkoholfreiem) Sekt angestoßen und Knabereien genascht, dazu wurden Anekdoten von früher zum Besten gegeben. Die Damen hatten sehr viel Spaß, es wurde viel gelacht. •



Vogelhausbau

Aus Alt mach Neu: Heiko Weber vom Team der sozialen Betreuung baut gemeinsam mit den Bewohnern aus Sperrholzplatten und Vierkantholz Vogelhäuschen. Von Woche zu Woche nehmen die Häuschen in der Beschäftigungsrunde weiter Form an. Aus einer alten Palette, die nicht mehr gebraucht wurde, wurde Material zum Bau von Vogelhäuschen gewonnen. Die Dächer wurden jeweils mit Teerpappe versehen. In einem nächsten Schritt sollen die Vogelhäuschen von den Frauen auf dem Wohnbereich noch farbig gestaltet werden. •

Der Seniorenbeirat der Gemeinde Harztor
lädt herzlich ein zum

Frühlingsfest

06. März 2024 ab 14.00 Uhr
im „Sachswerfer Handwagen“

für 6€

inklusive Kaffee & Kuchen sowie
Musik von den „Wipperdorfer Herzbuben“
und einer Überraschung



Frühling im März

Es sang im alten Lindenbaum
ein Vögelchen sein Lied.
Da war s, als flog ein Sonnenstrahl
so warm durch mein Gemüt.
Mir kündigte sein froher Gruß:
„Der Frühling ist bestellt!“
Nun wird es wieder bunt und schön
in Wiese, Wald und Feld.

Erika Schirmer



Termine

06.03.24, 14:00 Uhr
Frühlingsfest im Sachswerfer
Handwagen
08.03.24, 10:00 Uhr
Frauentagsfeier im Sonnenhof
20.03.24, 10:00 Uhr
Osterbasteln mit der Kita „Rappelkiste“